



Jaarverslag Stichting Onduwa – 2024

Wash&Smile

Het preventieprogramma Wash&Smile blijft een groot succes. Dit jaar namen 5 scholen deel, waarbij bijna 1300 leerlingen dagelijks hun tanden poetsen en hun handen wassen. Dit heeft geleid tot minder ziekte en schooluitval, wat het belang van dit programma nog eens benadrukt.

Activiteiten in 2024

1. Verstrekking van mondzorgkits: In totaal werden 7.500 tandenborstels en 7.500 tubes tandpasta aangeschaft en verdeeld over de vijf scholen. Deze materialen zorgden ervoor dat elke leerling toegang had tot de benodigde hulpmiddelen voor een goede mondhygiëne.
2. Hygiëne-educatie en demonstraties: Op elke school werden educatieve sessies georganiseerd, inclusief interactieve demonstraties over correcte poetstechnieken, het belang van regelmatig poetsen en algemene hygiënegewoonten. Bij de lessen werd gebruik gemaakt van de posters met hygiëneboodschappen, die vorig jaar op de muren van de scholen zijn opgehangen als visuele herinnering.
3. Schoon water voor scholen: Dankzij onze sponsors hebben we een waterput gerealiseerd bij de school Nest of Joy. Twee van de vijf scholen beschikken nu over schoon drinkwater en kranen. Hierdoor hebben leerlingen en medewerkers nu betrouwbaar toegang tot schoon water voor basis hygiënepraktijken zoals handen wassen en tandenpoetsen. Het is onze ambitie om in de toekomst ook de andere scholen van schoon water te voorzien.



Belangrijkste resultaten en impact

Gedurende het jaar is regelmatig geïnformeerd naar de vorderingen. De leerkrachten gaven als feedback dat ongeveer 75% van de leerlingen op de juiste manier hun tanden poetsten. Dat is een aanzienlijke verbetering ten opzichte van het begin van



het project. Ook het aantal leerlingen dat minstens 2x per dag hun tanden op school poets is flink toegenomen.

“Voor dit project poetste ik maar één keer per dag mijn tanden. Nu doe ik het na elke maaltijd. Mijn tanden voelen schoner aan en mijn adem ruikt frisser!” – Leerling, Nest of Joy basisschool.

Leraren meldden een flinke daling in het aantal leerlingen met klachten over kiespijn en gerelateerde mondgezondheidsproblemen. Ook het aantal leerlingen dat lessen miste door tandproblemen is afgenomen.

“Ik hoor minder vaak dat kinderen lessen missen door kiespijn. De aanwezigheid is verbeterd en ik merk dat de kinderen meer gefocust en betrokken zijn in de klas.” – Leraar, Mivule basisschool.

De integratie van mondgezondheid in wetenschapslessen zorgde voor meer betrokkenheid van leerlingen bij onderwerpen rondom hygiëne.

Sinds de installatie van de waterpomp bij Nest of Joy hebben zowel de leerlingen als de bredere schoolgemeenschap hier de vruchten van geplukt:

- Regelmatig handen wassen en tandenpoetsen hebben geleid tot minder ziektes onder leerlingen.
- Doordat de school geen water meer hoeft te kopen, bespaart ze veel geld.
- De kennis over waterbehoud en persoonlijke hygiëne is toegenomen.

“De kinderen stellen nu meer vragen over hygiëne. Het is geweldig om ze zo betrokken te zien. Ze vinden de posters fantastisch en praten er zelfs buiten de lessen over.” – Leraar, Happy Totos basisschool.

Lesboek over hygiëne

We willen de hygiënekennis uitdragen op meer scholen in Oeganda. Marianne ontwikkelde een lesboek voor leerkrachten, waarmee kinderen spelenderwijs leren over hygiëne. Het lesboek is getest op scholen en de eerste reacties zijn positief. We hebben contact gelegd met een uitgeverij en een overheidsorganisatie die toeziet op lesmateriaal in Oeganda. Hiermee hopen we het lesboek breed beschikbaar te maken. Bovendien hebben we een samenwerkingsovereenkomst getekend met de Oegandese Tandartsfederatie en de tandartsopleiding van Makerere University bezocht.

Opleiding Alvin

Tijdens ons verblijf in Oeganda hadden we de mogelijkheid om Alvin te bezoeken, die door onze stichting wordt ondersteund in zijn opleiding. Alvin heeft zijn derde jaar op de middelbare school afgerond met hoge cijfers en zijn toewijding is bewonderenswaardig. Het was bijzonder om hem te spreken en te zien hoe goed hij zich ontwikkelt.





Website-update

Onze website had dit jaar te maken met technische problemen, waardoor we tijdelijk geen jaarcijfers konden publiceren. Dankzij de hulp van een buurtbewoner kunnen we nog even vooruit met onze verouderde website en hoeven we hiervoor geen kosten te maken.

Fondswerving

Ook dit jaar hebben we ons actief ingezet voor fondswerving. De blijvende steun van vrienden, familie en vaste sponsors zijn erg waarderen we enorm. De kerstengelenactie bij JGZ Zuid-Holland West heeft een fijn bedrag opgeleverd. We zijn heel blij dat onze projectaanvragen bij 3 verschillende fondsen zijn gehonoreerd. Daardoor konden we ondermeer de waterput realiseren.

Ervaringen van leerlingen en leraren

We delen graag wat reacties van leerlingen en docenten:

“Eerst wist ik niet dat tandbederf zoveel pijn kon doen. Nu weet ik dat ik goed moet poetsen om pijn te voorkomen.” – Leerling, Nansiga Public basisschool.

“De poetstechnieken waren eerst moeilijk, maar nu ben ik eraan gewend en ik hou van hoe mijn tanden voelen na het poetsen.” – Leerling, Nest of Joy basisschool.

“De posters hebben enorm geholpen in de klas. De kinderen leren sneller als ze iets visueels hebben om mee te verbinden.” – Leraar, Nest of Joy basisschool.



Wash&Smile: alles voor een glimlach.

We hebben nieuwe plannen voor 2025 en hopen dat we op steun van onze donateurs mogen blijven rekenen.